



## *Energetisch-spirituelle Massage*

Die energetisch-spirituelle Massage ist eine praktische Heilarbeit, die weit über die rein physische Entspannung hinausgeht. Es handelt sich um eine ganzheitliche Behandlung, die direkt auf den Energiekörper wirkt und die Chakren ausgleicht. Sie basiert auf dem Konzept der Energiearbeit und spirituellen Heilung, schwingt Selbstheilungskräfte an und unterstützt dich darin alles in innere Balance zu bringen. Die Massage wurde von Maria Lucia Bittencourt Sauer, einer brasilianischen Heilerin, entwickelt und weitergegeben.

Im Gegensatz zu herkömmlichen Massagetechniken, wird bei der energetisch-spirituellen Massage über der Kleidung gearbeitet. Die Absicht, die hinter der Massage steht, ist es, alte körperliche, emotionale und spirituelle Muster aufzulösen, Altes loszulassen, seelische Verletzungen zu heilen, ein tieferes Verständnis für vergangene Ereignisse zu erlangen und neue Wege zu eröffnen.

### Ausbildung

In der Ausbildung werden die Grundlagen der spirituellen Massage praktisch vermittelt und unter Anleitung immer wieder geübt. Du lernst, verschiedene Möglichkeiten zur energetischen Reinigung kennen und wie du deine Hände als Werkzeug zum Heilen einsetzen kannst. Verschiedene Übungen sollen unsere Achtsamkeit und die Verbindung zur geistigen Welt stärken. Nach dem Erarbeiten der Grundlagen hast du die Möglichkeit die Massagearbeit mit der Rückenarbeit zu ergänzen und vertiefen.

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die andere in ihrer Entwicklung begleiten möchten, oder die Massagearbeit zur persönlichen Entwicklung, Selbstheilung und innerem Wachstum nutzen möchten. Du bist willkommen, auch wenn du keine Vorkenntnisse oder Erfahrung mitbringst.



## *Energetisch-spirituelle Massage*

Die Ausbildung erstreckt sich über drei Wochenenden: Basiskurs, Vertiefung und Rückenarbeit. Jedes Wochenende baut auf dem vorher gegangenen auf und kann einzeln gebucht werden.

Kurszeiten Samstag und Sonntag jeweils 9.30 – 12.30h und 13.30 – ca. 17.30 Uhr.

Kurskosten pro Wochenende: Fr. 330.-

(10 % Ermässigung für Passivmitglieder von «dein Medium»)

Im Preis inbegriffen sind kleine Snacks, Früchte und Getränke für die Pausen.

Das Mittagessen bringen die Teilnehmer selbst mit.

Die Kurse finden im Yogastudio Buchser, Zelgweg 7b, 5405 Baden-Dättwil in kleinen Gruppen statt (6-10 Teilnehmer).

Die einzelnen Module sind EMR anerkannt. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

Anmeldung bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an:

Doris Kläy / [doris.klay@sunrise.ch](mailto:doris.klay@sunrise.ch) / 076 345 08 53

Weitere Informationen, Daten, Beschrieb der einzelnen Ausbildungs-Wochenenden und andere Angebote auf: [www.spirituelle-massage.ch](http://www.spirituelle-massage.ch)